



Beter functioneren met **MDR**plus



blijvend  
beter

Maatschappelijke  
Dienstverlening  
Rijnmond

# MDRplus biedt resultaatgerichte oplossingen

Uw medewerkers vormen uw belangrijkste kapitaal. Logisch dus dat u daar zuinig op bent. En er alles aan doet om mensen die niet goed of minder functioneren, door welke oorzaak dan ook, weer optimaal aan de slag te krijgen. MDRplus Zakelijk biedt oplossingen op maat om klachten te verminderen, zodat medewerkers met problemen weer met plezier naar hun werk gaan.



## Manon (22)

Had financiële problemen.  
Heeft nu weer budget

“Door de gokverslaving van mijn ex-vriend, raakte ik in de financiële problemen. Dat werd steeds erger. Zo erg dat ik de grip op de situatie kwijtraakte, rekeningen niet meer openmaakte en uiteindelijk steeds slechter ging functioneren op mijn werk. Dankzij een schulddienstverleningstraject van **MDRplus** kreeg ik weer zicht op mijn financiële situatie. Ik ga niet alleen weer met plezier naar m’n werk, maar houd ook weer geld over voor leuke dingen.”

### Werkproblemen door veranderingen

Veranderingen vormen één van de belangrijkste oorzaken van problemen op de werkvloer. Zij zijn de oorzaak van bijvoorbeeld werkgerelateerde stress, een negatieve visie van de werknemer op zijn eigen positie en een afname van zijn of haar flexibiliteit. Het gevolg is een terugloop van prestaties en een toenevend werkverzuim.

### Onze oplossing: Bedrijven in Beweging

Onder de noemer Bedrijven in Beweging hebben we een aantal gerichte trajecten ontwikkeld, waarbij we door gedragsverandering klachten verminderen. Hierdoor zullen werknemers weer met voldoening naar hun werk gaan, minder verzuimen en beter presteren. Deze trajecten laten zien dat het inzetten op gedrag en het bewust zijn van jezelf en de situatie voor een kostenbesparing zorgt.

“De nieuwe situatie in de zorg vraagt om een organisatie die daar helemaal klaar voor is. MDRplus is dat als geen ander.”

“Mijn drukke baan als teamleider kon ik altijd prima aan. Totdat mijn huwelijk op de klippen liep. Ik sliep slecht, raakte oververmoeid en zat tegen een burn-out aan. Gelukkig kwam ik via mijn werkgever in contact met Bedrijven in Beweging van **MDRplus**, waardoor ik inzicht kreeg in mezelf en in mijn eigen functioneren. Mijn vrouw heb ik niet terug, maar ik ga wel weer met plezier naar mijn werk.”

### Joop (41)

Kon de werkstress niet meer aan. **Gaat nu weer fluitend naar kantoor**



“Anders dan veel andere organisaties werkt MDRplus met een duidelijk, concreet doel voor ogen. Wij werken efficiënt, effectief en dus kostenbesparend.”

### Groepsaanbod

De tijdsinvestering voor een traject waarin we werken met een groep van maximaal 10 deelnemers, bedraagt twee dagdelen van 4 uur: één dagdeel voor medewerkers en één dagdeel voor het management. De begeleiding/cursus verzorgen we met twee mensen: een maatschappelijk werker bijgestaan door een informele kracht.

### Individuele begeleiding

Indien gewenst kunnen individuele gesprekken gevoerd worden.

### Werkproblemen door financiële perikelen

Naast veranderingen, vormen ook financiële perikelen een belangrijke oorzaak van problemen op de werkvloer. Want steeds meer mensen kunnen hun financiële verplichtingen niet meer nakomen. Het gaat daarbij niet alleen om huishoudens met een laag inkomen, maar juist ook om mensen met een goede baan. Dergelijke problemen hebben grote (financiële) gevolgen, zoals loonbeslag, ziekteverzuim, fraudediefstal, concentratieproblemen en spanningen op de werkvloer. Voor u als werkgever is het vaak moeilijk om financiële problemen



## Bert (34)

Kwam er niet uit met z'n vrouw.

**Vond uiteindelijk de juiste balans**

“Wij kwamen allebei uit een nogal nare relatie. We hadden dan ook hoge verwachtingen, toen we samen gingen wonen met onze drie kinderen. Dat viel nogal tegen, helemaal toen één van ons werkloos raakte. Gelukkig kwamen we in contact met een mediator van **MDRplus**. Dat heeft eraan bijgedragen dat wij de balans in ons leven terug hebben gevonden.”

bij uw medewerkers te signaleren en er dus daadwerkelijk iets aan te doen. Wij kunnen u helpen. Preventief en oplossend. Voor een blijvend betere oplossing.

### **Onze oplossing: effectieve schuld- dienstverlening**

Wij hebben drie verschillende trajecten ontwikkeld, waarvan de tijdsduur afhankelijk is van het niveau en de motivatie van de deelnemers. Alle drie de trajecten zijn gericht op gedragsverandering met snelle resultaten. Het traject duurt (maximaal) 12 weken. Het heeft zowel een integrale als collectieve aanpak, waarbij oog is voor individuele behoeftes. Het komen tot een duur-

zame oplossing staat voorop. Effectief, efficiënt en doelgericht.

### **Praktische begeleiding**

Bij alle trajecten werkt een maatschappelijk werker samen met administratieve ondersteuning (informele krachten). Er vindt wekelijks een bijeenkomst plaats van een dagdeel, met een afwisselend programma waarin vaardigheden en groepsopdrachten met betrekking tot gedragsverandering worden behandeld. Wij werken hiermee op basis van Rationele Emotieve Therapie met de focus op gebeurtenis, gedachten, gevoelens en gedrag.

### **Doel van de begeleiding**

Een verantwoordelijke blik op de eigen financiële situatie om duurzame financiële stabiliteit te realiseren. Dit wordt bereikt door: een geordende administratie, indien nodig de begeleiding naar de Kredietbank Rotterdam en kennis van rechten, plichten en voorzieningen.

Onze ervaring is dat mensen al na het eerste gesprek weer wat lucht krijgen en meer perspectief zien.

**MDR**plus. Duurzame, blijvende oplossingen. Daar wordt iedereen beter van. Blijvend Beter.



Beter functioneren met **MDR**plus

# Wat zijn onze belangrijkste pluspunten?

## + Outreachende werkwijze

Hoewel de eigen kracht en verantwoordelijkheid voorop staan in onze aanpak, zijn we niet afwachtend, maar nemen we het initiatief als het nodig is. Dit gebeurt vooral bij zaken die betrokkenen niet gemakkelijk zelf aankaarten, zoals eenzaamheid, huiselijk geweld of schuldenproblematiek.

## + Integrale aanpak

Een totaalaanpak blijkt in de praktijk het meest effectief. Daarom schakelen we op verschillende terreinen gespecialiseerde medewerkers gelijktijdig in. Onze rol en inzet is afhankelijk van de behoefte en de situatie. Deze kan adviserend zijn, coördinerend of praktisch handelend. Ook hierbij is ons uitgangspunt de zelfredzaamheid van de cliënt.

## + Specifieke taakdifferentiatie

In situaties waarbij cliënten meerdere problemen hebben (bijv. opvoedingsproblemen, in combinatie met schulden en huiselijk geweld) werken wij gelijktijdig aan alle problemen, met inzet van de verschillende specialismen. Daardoor werken we efficiënt, effectief en kostenbesparend.

## + Gedragsverandering

Wij gaan voor Blijvend Beter. Dit bereiken wij door gedragsveranderingen en daarmee duurzame oplossingen. Voor specifieke informatie over duur en frequentie, verwijzen wij naar ons productoverzicht.

## Meer weten?

Meer weten? Kijk op [www.mdrplus.nl](http://www.mdrplus.nl)  
of bel voor een afspraak: 010 - 286 81 00.



**010 - 286 81 00**

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
010 - 286 81 00

[info@mdrplus.nl](mailto:info@mdrplus.nl)  
[www.mdrplus.nl](http://www.mdrplus.nl)



blijvend  
beter | Maatschappelijke  
Diensterlening  
Rijmond

Meer weten over Bedrijven in Beweging of effectieve schulddiensterlening van MDRplus?  
Wilt u weten wat **MDRplus** voor u kan betekenen, neem dan contact met ons op via 010 - 286 81 00.  
Meer informatie over onze specifieke diensten vindt u op [www.mdrplus.nl](http://www.mdrplus.nl)